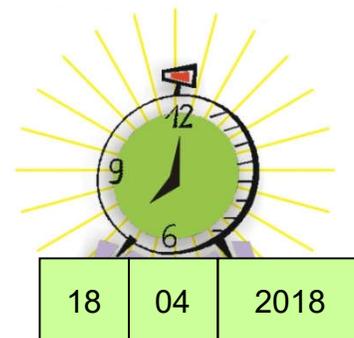


DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# NA QUARTA REGIONAL

Nº  
306



## 1. POSTAL SAÚDE

Prezados associados para saber o valor da mensalidade no novo plano do Postal Saúde requer mais atenção dos aposentados, pois cada um tem o seu valor informado. Para tanto deverá acessar o site do Postal Saúde [www.postalsaude.com.br](http://www.postalsaude.com.br), verificar onde se enquadra e fazer a **SIMULAÇÃO** do valor a ser pago.

## 2. PASSEIO COMEMORAÇÃO DO DIA DAS MÃES

O passeio para Fazenda Guimarães que acontecerá no dia 05 de Maio, informamos que a procura está muito grande e temos limitação no ônibus, por isso não deixe para última hora. Os convites só serão entregues até o dia 30 de abril. Venha logo pegar o seu!

### OBSERVAÇÃO:

Já estamos distribuindo os convites para aqueles que pagaram o valor integral "R\$ 100,00 por pessoa. QUEM EFETUOU DEPÓSITO NA CONTA DA ABAICT, TRAZER O COMPROVANTE.

Não fique de fora! Venham!

## 3. DOAÇÃO DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEI

Você pode ajudar a quem precisa, "Dar aos pobres empresta a Deus" "Na vida o ato de dar é a forma de receber" "Doar faz bem ao coração". Continuamos aguardando donativos de alimentos não perecíveis ou fraudas geriátricas para entregarmos na instituição ....

## 4. 1º CIAC- LISBOA/PORTUGAL

**BOMBA, BOMBA!** Comunicamos que em breve a FAACO e a VANSERV estarão anunciando novidades e benefícios para aqueles que se inscreveram e se inscreverão para participar do CIAC. Você vai adorar!